

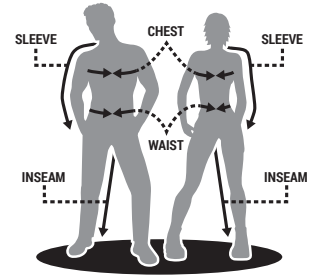
## SIZING INSTRUCTIONS

Using a measuring tape, measure your body (not over clothing). If you fall between sizes, order the smaller size for a tighter fit or the larger size for a looser fit.

**Men:** Use your chest and neck measurements to determine the proper size for tops or outerwear; use your waist measurement (where you wear your pants) for bottoms and belts.

**Women:** Use your chest measurement to determine the proper size for tops or outerwear; use your hip measurements for bottoms; use your waist measurement (where you wear your pants) for belts.

**Conversion:** To convert between metric and imperial sizes: 1 inch = 2.54cm / 1 cm = 0.39 inches.



## MEN'S BODY MEASUREMENTS

Alpha Size	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Neck (cm)	33-34	36-37	38-39	41-42	43-44	46-47	48-50	51-52	53-55	56-57
Chest (cm)	76-81	86-91	96-102	107-112	117-122	127-132	137-142	147-152	157,5-163	168-173
Waist (cm)	61-66	71-76	81-86	91-96,5	102-107	112-117	122-127	132-137	142-147	152-157,5

Short = 160cm-172cm | Regular = 173cm-184cm | Long = 185cm-191cm

## WOMEN'S BODY MEASUREMENTS

Alpha Size	XS	S	M	L	XL					
Numeric Size (US)	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Numeric Size (UK)	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Numeric Size (EU)	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Chest (cm)	83	85	88	90	93	96,5	100,5	104	109	114
Hip (cm)	90	93	95	98	100	104	108	112	117	122

Regular = 165cm-170cm | Long = 171cm-180cm

## PANTS - NUMERIC SIZES

Pant Size	Waist										Measurement (cm)
	28"	30"	32"	34"	36"	38"	40"	42"	44"		
76											76
81											81
86,5											86,5
91,5											91,5

In the example above if your waist measurement is 94cm and your inseam measurement is 81cm then you would fit a 34/32 labelled pant.

## MEN'S FOOTWEAR SIZING

US Size	4	5	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10	10½	11	11½	12	13	14	15
UK Size	3	4	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10	10½	11	12	13	14
EU Size	37	37½	38½	39	40	40½	41	42	42½	43	44	44½	45	45½	46	47½	48½	49½

## WOMEN'S FOOTWEAR SIZING

US Size	-	5	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10
UK Size	-	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5
EU Size	-	37	37.5	38	38.5	39	40	40.5	41	42	42.5

## HAT SIZING

Hat Size	Measurement	A-Flex	One Size
7	22" / 55.8 cm	M/L	One Size Fits Most
7 1/8	22 3/8" / 56.8 cm		
7 1/4	22 3/4" / 57.7 cm		
7 3/8	23 1/8" / 58.7 cm		
7 1/2	23 1/2" / 59.6 cm	L/XL	
7 5/8	23 7/8" / 60.6 cm		
7 3/4	24 1/4" / 61.5 cm		
7 7/8	24 5/8" / 62.5 cm		



## GLOVE SIZING

Unisex Size	S	M	L	XL	2XL
Hand Width	78mm	90mm	103mm	114mm	127mm

With a flat hand measure across your knuckles.

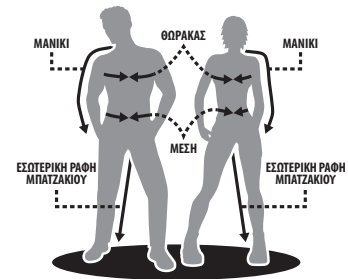
## ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΓΕΘΩΝ

Με μια μεζούρα μετρήστε το σώμα σας (όχι πάνω από τα ρούχα). Εάν βρίσκεστε μεταξύ δύο μεγεθών, παραγγείλετε το μικρότερο νούμερο για πιο στενή εφαρμογή ή το μεγαλύτερο για πιο χαλαρή εφαρμογή.

**Άντρες:** Χρησιμοποιήστε τις μετρήσεις στήθους και λαιμού για να προσδιορίσετε το σωστό μέγεθος για μπλούζες, πανωφόρια ή φόρμες. Χρησιμοποιήστε τη μέτρηση της μέσης σας (εκεί όπου φοράτε το παντελόνι σας) για παντελόνια και ζώνες.

**Γυναίκες:** Χρησιμοποιήστε τη μέτρηση στήθους για να προσδιορίσετε το σωστό μέγεθος για μπλούζες, πανωφόρια ή φόρμες. Χρησιμοποιήστε τις μετρήσεις των γοφών σας για παντελόνια. Χρησιμοποιήστε τη μέτρηση της μέσης σας (εκεί όπου φοράτε το παντελόνι σας) για ζώνες.

**Μετατροπή:** Εάν χρειάζεστε μετατροπή μεταξύ μεγεθών μετρικού και βρετανικού συστήματος: 1 ίντσα = 2,54 cm και 1 cm = 0,39 ίντσας.



## ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΝΔΡΩΝ

Μέγεθος άλφα	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
Λαιμός (εκ.)	33-34	36-37	38-39	41-42	43-44	46-47	48-50	51-52	53-55	56-57
Στήθος (εκ.)	76-81	86-91	96-102	107-112	117-122	127-132	137-142	147-152	157,5-163	168-173
Μέση (εκ.)	61-66	71-76	81-86	91-96,5	102-107	112-117	122-127	132-137	142-147	152-157,5

Κανονικό = 5'3 - 5'7½ | Μακρύ = 5'8 - 6'½ | Κοτό = 6'1 - 6'3

## ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Μέγεθος άλφα	XS	S	M	L	XL					
Αριθμητικό μέγεθος (US)	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Αριθμητικό μέγεθος (UK)	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Αριθμητικό μέγεθος (EU)	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Στήθος (εκ.)	83	85	88	90	93	96,5	100,5	104	109	114
Γοφός (εκ.)	90	93	95	98	100	104	108	112	117	122

Κανονικό = 5'5 - 5'7 | Μακρύ = 5'8 - 5'11

## ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΑ - ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΑ ΜΕΓΕΘΗ

Παντελόνι Μέγεθος	Μέση								Μέτρηση (εκ.)
	28"	30"	32"	34"	36"	38"	40"	42"	
76	82	88	94	100	106	112	118	124	76
30"									81
32"									86,5
34"									91,5
36"									

Στο παραπάνω παράδειγμα, εάν η μέτρηση της μέσης σας είναι 94 cm και η μέτρηση της εσωτερικής ραφής του μπιτζακιού είναι 81 cm, σας ταιριάζει ένα παντελόνι 34/32.

## ΜΕΓΕΘΗ ΑΝΔΡΙΚΩΝ ΥΠΟΔΗΜΑΤΩΝ

Μέγεθος US	4	5	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10	10½	11	11½	12	13	14	15
Μέγεθος UK	3	4	5	5½	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10	10½	11	12	13	14
Μέγεθος EU	37	37½	38½	39	40	40½	41	42	42½	43	44	44½	45	45½	46	47½	48½	49½

## ΜΕΓΕΘΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΥΠΟΔΗΜΑΤΩΝ

Μέγεθος US	-	5	6	6½	7	7½	8	8½	9	9½	10
Μέγεθος UK	-	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5
Μέγεθος EU	-	37	37.5	38	38.5	39	40	40.5	41	42	42.5

## ΜΕΓΕΘΗ ΚΑΠΕΛΟΥ

Μέγεθος καπέλου	Διαστάσεις	A-Flex	Ένα μέγεθος
7	22" / 55.8 cm	M/L	Ένα μέγεθος για όλους
7 1/8	22 3/8" / 56.8 cm		
7 1/4	22 3/4" / 57.7 cm		
7 3/8	23 1/8" / 58.7 cm		
7 1/2	23 1/2" / 59.6 cm	L/XL	
7 5/8	23 7/8" / 60.6 cm		
7 3/4	24 1/4" / 61.5 cm		
7 7/8	24 5/8" / 62.5 cm		



## ΜΕΓΕΘΟΣ ΓΑΝΤΙΩΝ

Μέγεθος Unisex	S	M	L	XL	2XL
Πλάτος Παλάμης Σελ	78mm	90mm	103mm	114mm	127mm

Με το χέρι επίπεδο, μετρήστε ανάμεσα στα δάκτυλά σας.